

CİNSEL İSTİSMAR ÇOCUKLARI NASIL ETKİLER?

Çocukların aile içi veya aile dışı şiddete maruz kalmaları psikolojik, sosyal ve bilişsel gelişimlerini olumsuz etkiler. İhmal edilen ve istismara uğrayan çocukların, istismar yaşantısına özgü tipik davranım bozuklukları gösterdikleri ve hem travmayı izleyen kısa dönemde hem de travma sonrasında uzun bir dönemde ağır ruhsal sorunlar yaşama riskine sahip oldukları gözlenir:

1. Fiziksel Etkiler:

- Baş ve karın ağrısı, kusma, iştah azalması,
- Çocuklarda açıklaması olmayan dudak/ağız ve genital/anal çevresinde ağrı, şişme, kızarma, kanama, iltihap kapmaları, idrar yolları iltihapları ve cinsel yoldan bulaşan hastalıkların olması.

2. Psikolojik belirtiler:

- Dikkat eksikliği,
- Öfke nöbetleri,
- Depresyon ve kaygı,
- Kendine saygıda düşüş, güven eksikliği,
- Disosiyatif bozukluklar (unutkanlık, amneziler, aşırı hayal kurma, trans benzeri durumlar, hayali arkadaşın olması ve uykuda yürüme),
- Uyku rahatsızlıkları, yeme bozuklukları.

3. Davranışsal Semptomlar:

- Aşırı temizlenme ihtiyacı veya temizliğin ihmali,
- Daha bebekçe davranışlar geliştirme,
- İnsanlardan veya bazı yerlerden korkmak ve kaçmak,
- Okul ve disiplin problemleri, suça yönelme,
- Madde bağımlılığı, kendine zarar, intihar girişimleri,
- Cinsel eylemlerin çoğalması ve erken yaşta hamile kalma,
- Yetişkinlerin cinsel davranışlarını taklit etmek,
- Kendileri, başka çocuklar ve oyuncakları ile cinsel içerikli oyunlar oynamak,
- Kendi yaşlarının üzerinde olan cinsel bilgiyi dolaylı yoldan yapılan konuşmalar, sözler ve ifadeler ve davranış yolu ile göstermek.

ÇOCUĞUN CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALDIĞINI NASIL ANLARIZ?

Özellikle fiziksel, duygusal ve davranışsal belirtiler çocukların cinsel istismara maruz kaldıklarının açık göstergesi olurlar.

Eğer bir çocuk;

1. Sık sık baş ve karın ağrısı, kusma, iştah azalması, genital şikayetler ve cinsel enfeksiyonlar yaşıyorsa,
2. Dikkat eksikliği, öfke, depresyona benzeyen donuklaşma, olağan aktivitelerden geri çekilme ve insanlar yanında yoğun kaygı ve kaçma eğilimleri gösteriyorsa,
3. Aşırı temizlenme, ya da temizliği ihmal etme, cinsel ilişkiye dayalı bilgiyi sözel olarak ve davranışsal olarak sergiliyor ve oyunlarda sık oynuyorsa ve okul ve sosyal becerilerde gerileme yaşıyorsa istismara maruz kaldığını söyleyebiliriz.

ÇOCUKLARI CİNSEL İSTİSMARDAN NASIL KORUYABİLİRİZ?

- Güvenliklerini sağlamayı öğretin.
- Bedenlerini korumayı öğretin.
- Hayır demeyi öğretin.
- Yardım istemeyi öğretin.
- Onlara sizinle her türlü sorunu paylaşabileceği inancını yerleştirin.
- Her zaman sır saklanmayacağını öğretin.
- Dokunulmayı reddetmeyi ve sınırlar koymayı öğretin.
- Büyüklerin bazı kurallara uymayacağını öğretin.



ADRES : Bahçelievler Mh. Şehit Ömer Faydalı Cd.No:238

WEB : <http://yalovaram.meb.k12.tr>

Telefon : 0.226.811 39 66

YALOVA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



Çocuk İhmali Nedir?

Dünya Sağlık Örgütü'nün tanımına göre ihmal, çocuğa bakmakla yükümlü kimsenin, çocuğun gelişimi için gerekli ihtiyaçları karşılamaması veya bu ihtiyaçları dikkate almamasıdır. Bu ihtiyaçlar sağlık, eğitim, duygusal gelişim, beslenme, barınma ve güvenli yaşam şartlarıdır.

Ebeveyn veya bakıcının çocuğa sahip olduğu kaynaklarla orantılı bir yaşama alanı sağlaması gerekir.

ÇOCUK İSTİSMARI NEDİR?

Dünya Sağlık Örgütü çocuk istismarını şöyle tanımlar: "Çocuğun sağlığını, fiziksel ve psiko-sosyal gelişimini olumsuz etkileyen, bir yetişkin, toplum ya da devlet tarafından bilerek yada bilmeyerek tüm davranışlar çocuğa kötü muameledir."

Çocuk Hakları Sözleşmesi'ne göre; "18 yaşın altındaki her insan çocuk sayılır".

İHMAL ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

- Fiziksel ihmal
- Eğitimsel ihmal
- Duygusal ihmal

FİZİKSEL İHMAL NEDİR?

- Çocuğun temel tıbbi gereksinimlerinin karşılanmaması,
- Çocuğun önlenebilir rahatsızlıklardan korunmaması,
- Ciddi bir sağlık sorununda acil ve doğru tıbbi yardımın aranmaması,
- Çocuğun, bakacak yetkin kişiler bulunmadan ve uzun süreler boyunca yalnız bırakılması,
- Çocuğun gece geç saatlere kadar nerede olduğunun bilinmemesi ve umursanmaması,
- Çocuğa düzenli ve besleyici öğünlerin, temiz ve yeterli gişinin sağlanmaması.

EĞİTİMSEL İHMAL NEDİR?

Çocuğun gelişimsel ve eğitimsel ihtiyaçlarının tutarlı olarak karşılanmamasıdır. Örneğin;

- Çocuğun zorunlu yaşa gelmesine rağmen okula gönderilmemesi,
- 18 yaşın altında olmasına rağmen çalışmaya zorlanması,
- Okula devamlılığının sağlanmaması,
- Okula devam etmediği bilinmesine rağmen müdahalede bulunulmaması,
- Eğitimin başarısı için gerekli ihtiyaçların karşılanmaması ve gerekli desteğin sağlanmaması.

DUYGUSAL İHMAL NEDİR?

- Çocuğa yetersiz ilgi ve şefkat göstermek,
- Çocuğun aile içi kötü muamele ve şiddete şahit olmasına izin vermek,
- Alkol ve/veya uyuşturucu kullanmasına izin vermek,
- Çocuğun suç işleme, aşırı saldırganlık gibi uyumsuz davranışlarına destek olmak veya izin vermek,
- Çocuğun duygusal veya davranışsal probleminde gerek duyduğu profesyonel psikolojik desteği almasına engel olmak veya geciktirmektir.



İSTİSMAR TÜRLERİ NELERDİR?

FİZİKSEL İSTİSMAR: Çocuğun kaza dışı fiziksel açıdan zarar görmesi ve bedensel bütünlüğünün bozulmasıdır. Tokat, yumruk, tekme, sarsma gibi herhangi bir alet kullanmadan gerçekleştirilebileceği gibi kemer, sıcak su, ütü basma, hortum, sigara gibi objeler kullanılarak gerçekleştirilebilir.

DUYGUSAL İSTİSMAR: Çocukların, onları etkileyen tutum ve davranışlara maruz bırakılarak veya gereksinimleri olan sevgi, ilgi ve bakımdan mahrum kalmaları sonucu toplumsal, bilimsel standartlara göre psikolojik hasara uğratılmalarıdır.

EKONOMİK İSTİSMAR: Çocuğun fiziksel ve zihinsel gelişimini olumsuz etkileyen, yaşı ve gücü ile orantılı olmayan işlerde ucuz emek olarak çalıştırılmasıdır.

CİNSEL İSTİSMAR: Bir çocuğun bir yetişkin tarafından cinsel uyarım ve doyum için kullanılmasıdır. Herhangi bir yetişkin çocuğu bu amaçla kullanabileceği gibi, çocuklar kan bağı olan kişiler tarafından da cinsel istismara maruz bırakılabilirler. Cinsel istismar ırza geçme, ırza tesaddi, söz atma ve sarkıntılık biçiminde gerçekleşebilir.

MEDYA İSTİSMARI: Yazılı ve görsel basının, yasaları ihlal ederek, çocuğun özel hayatının gizliliği ve çocuğun yararı temel ilkelerini zedeleyerek, kar amacını öncelikli tutarak çocuğun sağlığını, fiziksel, zihinsel ve ahlaki gelişimini olumsuz yönde etkileyecek şekilde çocuğun gerek izleyici olduğu gerekse haber kaynağı olarak kullanılması sureti ile yapmış olduğu yayınlardır.

HANGİ ÖZELLİKLERE SAHİP ÇOCUKLAR CİNSEL İSTİSMAR RİSKİYLE KARŞILAŞABİLİR?

- Cinsel istismar, sosyo-ekonomik ve kültürel düzey ne olursa olsun, her yaş grubundan çocuklar tarafından yaşanmaktadır.
- Zihinsel ve fiziksel özürlü çocuk ve kadınların daha çok istismar edildiği bilinmektedir.
- Sosyal olarak izole olmuş, ekonomik olarak güçsüz ve duygusal olarak koruyucu olmayan ailelerdeki çocuklar daha çok cinsel istismar yaşamaktadır.
- Birçok cinsel istismar olayı aile içinde ya da çocuğa yakın kişilerce yapılmaktadır.
- Aile dışı cinsel istismar her şekilde olabilir ve daha uzun sürebilir.

ÇOCUKLAR NEDEN CİNSEL İSTİSMAR OLAYINI SÖYLEYEMEZLER?

- Olayın ne olduğunu anlamayacak ve kelimelerle ifade edemeyecek kadar küçük olabilirler,
- Olayın gizli tutulması için tehdit edilmiş veya rüşvet verilmiş olabilirler,
- Cinsel istismar yolu ile verilen ilgiden ve buna eşlik eden duygulardan dolayı kafaları karışmış olabilir,
- Kimsenin kendilerine inanamayacağını düşünürler,
- Kendilerini suçlarlar veya kendilerinin kötü olduğunu ve istismarın kendileri için bir ceza olduğuna inanırlar,
- Çok utanıyor olabilirler,
- Cezalandırma korkusu yaşayabilirler,
- Sevdiklerinin sorun yaşayacağı korkusu ile söyleyemeyebilirler.

